

# Circuit d'Estenc

période	durée	déniv.	difficultés	intérêt
Mai à novembre	2h00	170m dist. 5 km	Randonneur débutant	Ambiance champêtre, alternant forêt et prairie

Départ (et arrivée) : Du gîte Ferran, ham. les Louiqs, alt 1700m

Altitude max : 1870m / altitude mini : 1700m

Du hameau des Louiqs remonter la petite route goudronnée par laquelle vous êtes arrivés, jusqu'à l'épingle. A la sortie de celle-ci quitter la route en allant tout droit balise 276, direction col de Gialorgues et vallon de l'Estrop.

Petite montée débouchant sur un chemin à l'horizontale (1). Prendre à gauche. Belle vue sur Estenc sur cette partie sous Serre de Roche.

Tenir la droite à la prochaine intersection (2). Après 100m, descente de 20m dans des cailloux qui roulent un peu sous vos pieds, puis vous arrivez sur une épingle de la piste de ski de fond d'hiver, où vous resterez sur le haut.

Vous marcherez sous les mélèzes en suivant bien toujours cette piste.

Il faut quitter la piste lorsque celle-ci traverse une passerelle sur la gauche (3). Le sentier se situe 30m avant la passerelle sur la droite, vous devez continuer de longer la rivière.

Joli sentier le long d'un petit canal sur la droite et la rivière à gauche. Après deux petits lacets, prendre le pont à gauche, et se diriger vers la gauche direction Estenc (4). Vous pouvez aussi faire une petite variante (tracé rose), monter au jardin alpin (une jolie clairière), indiqué par le sentier des grés.

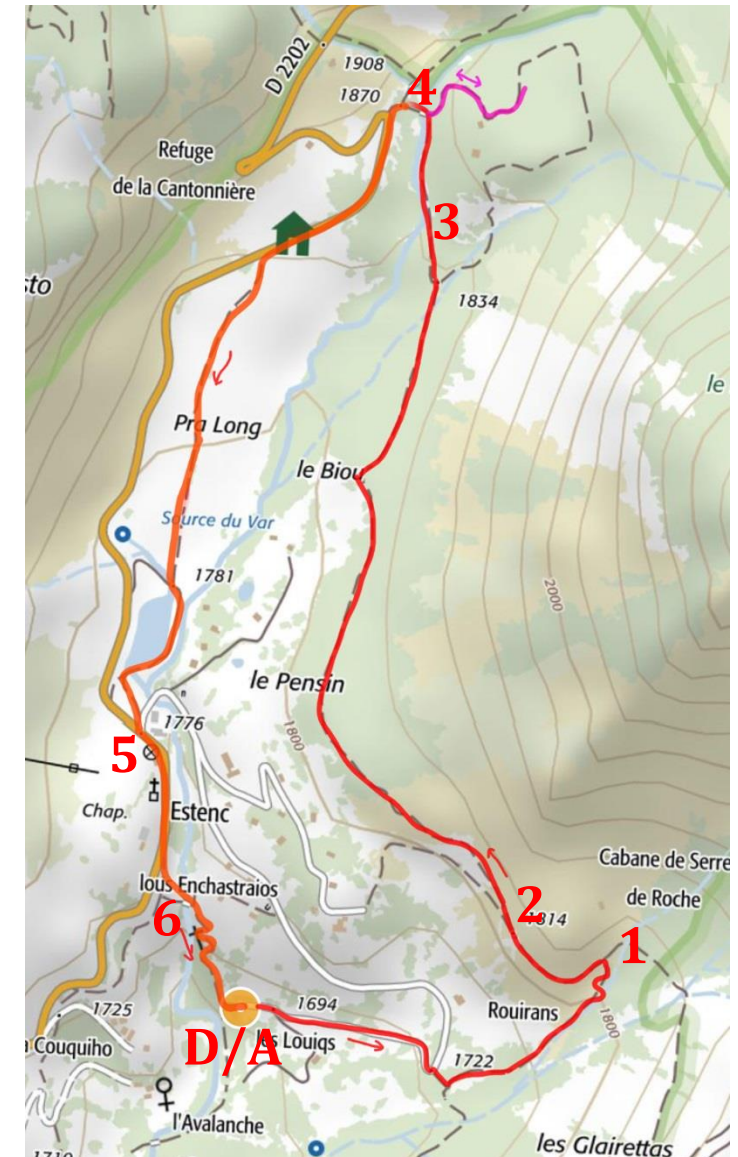
Faire 40m sur la route, passer devant le refuge de la cantonnière, et reprendre le chemin qui quitte la route vers la gauche après le bâtiment.

Descendre tout le grand près dit Pra Long, fauché par le fermier des Louiqs. Au mois de juin, c'est un magnifique champ de fleurs, avec vue ouverte sur la vallée.

Passer au bord du lac, pour arriver sur la place d'Estenc (5) où vous descendrez le long de la route sur 50m. Le sentier part ensuite à gauche sous la route, pour aller traverser les gorges par le pont du diable (6). Variante possible à cet endroit : combiner avec le « Circuit des 3 hameaux ». Dans ce cas, suivre la direction La Coquille et se référer au topo indiqué ci-dessus..

## Coup de cœur :

A faire au mois de juin pour les champs de fleurs



IGN 3540 ET haute vallée du Var

## GITE FERRAN, Estenc - Mercantour

Gîte Ferran à la Ferme les Louiqs : Gîte d'étape et chambres d'hôtes

Plus de topos, d'infos ou réservation :

[giteferran.com](http://giteferran.com)

0033 4 93 05 54 22

