

Le lac d'Allos, le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe

Par la Cayolle

période	durée	déniv.	difficultés	intérêt
Juillet à octobre	4h45	760m	Randonneur moyen	Un paysage exceptionnel

Départ (et arrivée) : Du col de la Cayolle, alt 2326m

Altitude max : 2639m / altitude mini : 2228m

Montée 1 : 310m / descente 1 : 390m / montée 2 : 380m / descente 2 : 360m

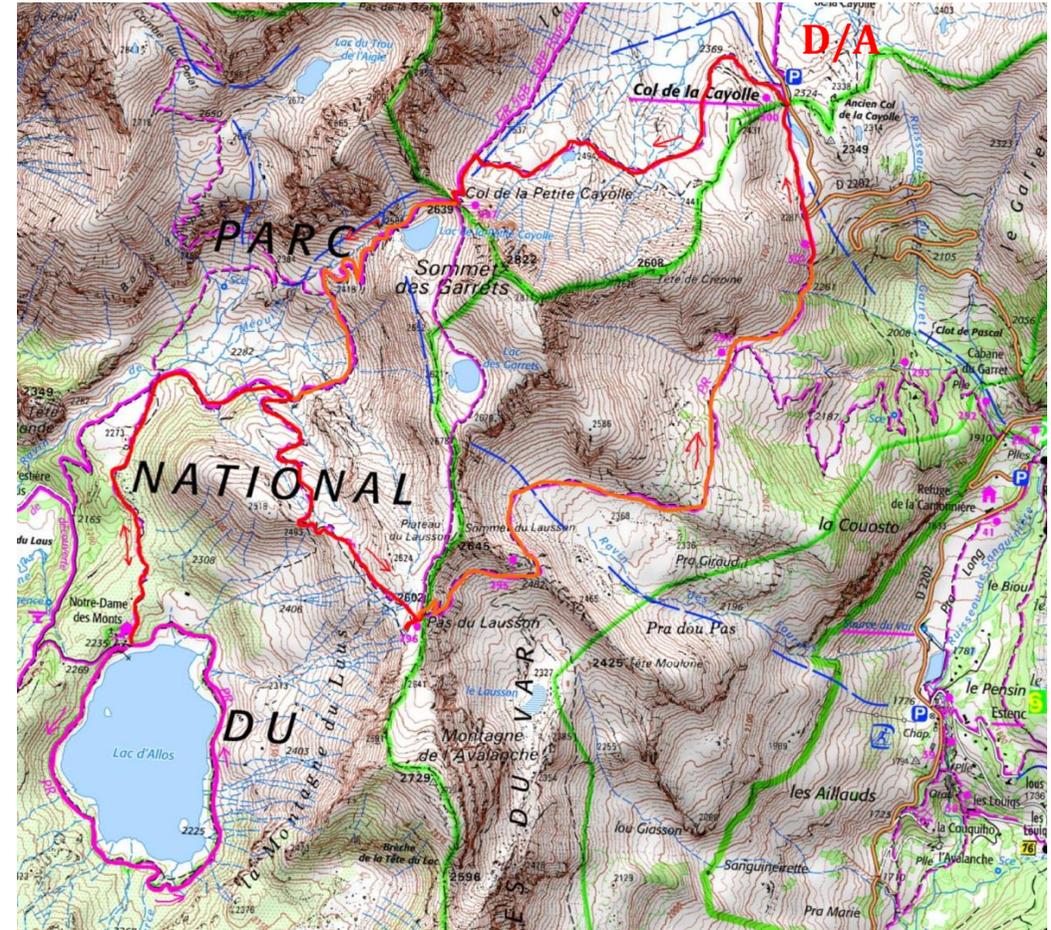
Prendre le chemin direction col de la petite Cayolle. Une montée progressive de 300m dans de la prairie alpine, passant près d'un petit lac avec des linaigrettes, sorte de coton des montagnes.

Au col de la petite Cayolle, prendre le chemin qui descend vers la droite en passant à côté du lac de la petite Cayolle. Continuer la descente en direction du lac d'Allos. Le sentier traverse un paysage bucolique avant d'arriver au lac, où l'ambiance devient majestueuse lorsque l'on découvre le lac gardé par ses « tours » de roche.

Retour sur vos pas pour remonter la montagne en direction cette fois du Pas du Lausson. Prendre 2 fois à droite.

Arrivé au pas du Lausson, admirer une dernière fois la vue sur le lac d'Allos, avant de basculer à nouveau sur la Haute Vallée du Var.

L'itinéraire va parcourir 3 grandes combes, avant d'arriver par une dernière petite remonté au point de départ au col de la Cayolle.



IGN 3540 ET haute vallée du Var

GITE FERRAN, Estenc - Mercantour
Gîte Ferran à la Ferme les Louiqs : Gîte d'étape et chambres d'hôtes
Plus de topos, d'infos ou réservation :
giteferran.com 0033 4 93 05 54 22



Variante : Faire le tour du lac. Environ 3 km, rajouter 1h.